

¿Debo dar gotas de flúor a mi bebé?

En áreas donde el agua no tiene flúor, pregunte a su médico o dentista si puede empezar a darle gotas de flúor a su bebé a partir de los seis meses.

¿Qué debo observar al examinar los dientes de mi bebé?

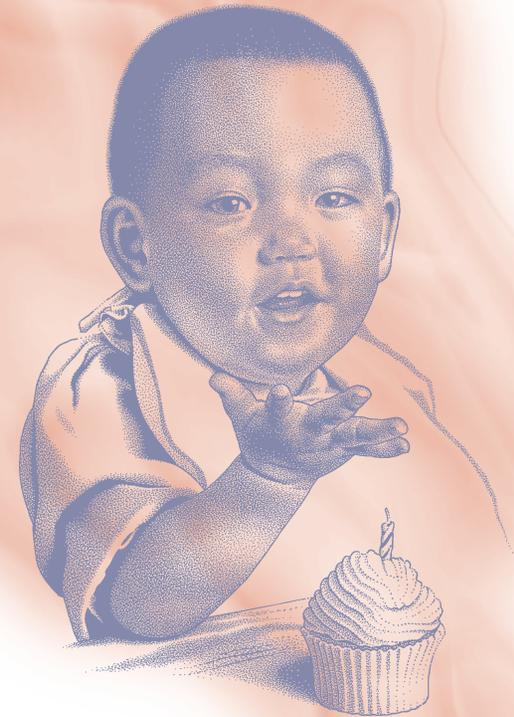
Observe si hay manchas blancas en los cuatro dientes superiores frontales. Las manchas blancas son la primera señal de caries dental. Se debería examinar la superficie delante y detrás de los dientes.

Examine los dientes de su bebé con frecuencia.

¡Cuide sus propios dientes!

Vea a su dentista regularmente para que le limpie y examine sus propios dientes.

Los dientes de su bebé



Medical Assistance Administration

May 1998



Medical Assistance Administration

May 1998

¿Cuándo empezarán a salir los dientes de mi bebé?

Los dientes del bebé empezarán a brotar cuando tenga alrededor de seis meses de edad.

¿Cómo debo limpiar la boca de mi bebé?

Desde el nacimiento, limpie las encías o los dientes de su bebé con una toallita suave o con una gasa.

¿Qué puedo hacer cuando empiecen a brotar los dientes de mi bebé?

Puede ser que su bebé tenga dolor en las encías, se ponga inquieto y caprichoso, tal vez no duerma ni coma bien, y se le afloje el estómago. Haga que su bebé muerda algo frío - un anillo de dentición frío o una toallita limpia.

Si su bebé tiene síntomas más serios, visite a su doctor. Las fiebres, infecciones de oído y diarrea prolongada no son causadas por la dentición.

¿Qué son las caries a causa del biberón?

Si el bebé toma un biberón con leche, agua azucarada o jugo de frutas durante las siestas o en la noche, esto podría causar que tenga caries serias. Use sólo agua si va a darle biberón a su bebé durante las siestas o en la noche.

¿Cuándo debo llevar a mi bebé a su primera visita con el dentista?

La primera visita deberá llevarse a cabo alrededor del primer cumpleaños de su bebé. Si detecta algún problema con un diente, vaya al dentista más pronto.

¿Es malo para los dientes del bebé si usa chupones o se chupa el dedo pulgar?

No lo es durante los primeros años. Los bebés nacen con una fuerte necesidad de chupar. Sin embargo, si está chupando algo constantemente, esto podría arruinar los dientes de su niño, lo cual podría causarle problemas posteriormente. Si tiene alguna preocupación o pregunta sobre el chupón o si se chupa el dedo pulgar, hable con su dentista o médico.

¿Por qué es importante cuidar los dientes de mi bebé?

Los dientes del bebé:

- ayudan a que su bebé mastique los alimentos
- ayudan a que su bebé hable claramente
- guían la posición normal permanente de los dientes
- ayudan a la formación facial y de la mandíbula
- añaden a la buena salud de su bebé y ¡logran una gran sonrisa!

